

# Kraft deines Zyklus

Deine Masterplan zu einer selbstbestimmten und erfüllten Intimität

## Deine Hindernisse

### Bewusst werden deiner Hindernisse

Werde dir einer drei größten Hindernisse bewusst, die dich abhalten, das Leben oder die Intimität zu leben, die Du dir wünschst.

Das können Glaubenssätze sein, Ängste, Sorgen, Kraftlosigkeit, alte Geschichten, körperliche Themen, ...

### Erstes Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag: ...

Von was hält es dich ab: ...

### Zweites Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag: ...

Von was hält es dich ab: ...



## Drittes Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag: ...

Von was hält es dich ab: ...

## Was brauchst Du?

Was brauchst Du, um endlich über deine stärksten Hindernisse zu kommen? Was hast Du schon versucht? Wie lange warst Du schon alleine damit zu Gange?

Welche Unterstützung könnte dich weiter bringen?

Wie kann ich dich unterstützen?

Ich kann dich einladen zu einem Prozess der tiefen Begegnung mit selbst, die dich aus Scham, Schuld und Kleinmacherei herausholt. Du erkennst, dass Du viel mehr Möglichkeiten hast, als Du aufgrund deiner Überlebensstrukturen, die Du als Kind entwickelt hast, überzeugt bist zu haben. Der Prozess führt dich in Selbstverantwortung und Empowerment. Es ist wunderbar, das eigene Leben in die Hand zu nehmen!

Nimm gerne Kontakt zu mir auf! Ich biete ein 20 minütiges kostenloses und unverbindliches Orientierungsgespräch an.

In der Lektion ist ein Button, mit dem Du dich direkt einbuchen kannst!  
Ich freue mich auf dich!

